

Prochaines dates de formation

Niveau 1 : Lieu : Mas de Coste - Cannes en Clairan (30260)
11-14 avril 2018 & 5-8 septembre 2018

Niveau 2 : Lieu : Mas de Coste - Cannes en Clairan (30260)
17-19 avril 2018 & 8-10 octobre 2018

Conditions financières

Tarif individuel

Formation initiale (TTC, tarifs 2017) :

- Niveau 1 : 845 € & 1er cycle de supervision : 350 €
- Niveau 2 : 845 € & 2nd cycle de supervision : 350 €

Tarif formation continue

Formation initiale (TTC, tarifs 2017) :

- Niveau 1 : 985 € & 1er cycle de supervision : 400 €
- Niveau 2 : 985 € & 2nd cycle de supervision : 400 €

Bulletin d'inscription

à retourner : Association Synchronie – 12 av. Hector Berlioz – 13880 Velaux
ou par mail : contact@synchronie.org

Nom Prénom

Profession / qualité :

Adresse :

Mail : Téléphone

Structure :

Type de prise en charge :

à réception de ce bulletin un dossier d'inscription vous sera adressé
par l'Institut français d'EMDR

Formation
Thérapie
EMDR

Institut français d'EMDR



Praticien EMDR
certifié EMDR Europe

Sud France

Gard

Groupe restreint
Séminaire résidentiel
Echanges cliniques
favorisant le travail en réseau

Animation : Martine IRACANE COSTE
Psychologue clinicienne hospitalière
Chargée de cours à l'Université
Membre de la CUMP 13
Formateur EMDR Europe

La seule formation EMDR reconnue à la fois par l'Institut Américain de Francine Shapiro,
l'association EMDR Europe et l'association EMDR France.

<http://www.synchronie.org>

Présentation de la thérapie EMDR

La méthode EMDR, (Désensibilisation et Retraitement par les Mouvements Oculaires) dite d'Intégration Neuro-Émotionnelle, est une approche psychothérapeutique indiquée dans les traitements des Etats de Stress Post Traumatiques .

La thérapie EMDR bénéficie d'un nombre croissant d'études contrôlées qui valident son efficacité pour le traitement de l'ESPT. Elle est reconnue par l'INSERM (France, 2004), l'American Psychiatric Association (USA, 2004), le National Institute for Clinical Excellence (R.U., 2005), HAS (France 2007), OMS (2012); les dernières recherches témoignent d'indications plus larges dont notamment les états anxio-dépressifs et les troubles liés à des carences d'estime de soi corrélées à des expériences difficiles du passé non ou mal métabolisées.

Présentation générale du cursus

La formation initiale se déroule en plusieurs étapes :

- **deux niveaux de formation** consacrés à l'acquisition des bases théoriques. Une part importante de la formation est dispensée sur la forme d'exercices pratiques structurés et d'entraînements par jeux de rôle.

- **des supervisions**

La supervision de groupe est un processus d'accompagnement qui permet aux futurs praticiens EMDR d'être soutenus par des cliniciens expérimentés dans leurs premiers pas et conseillés par rapport aux difficultés qu'ils peuvent rencontrer.

Moyens pédagogiques

Les formations combinent présentations théoriques, exercices pratiques et mises en situation.

Publics

Psychologues - Psychiatres - Psychothérapeutes

Certification

Cette formation organisée par l'Institut Français d'EMDR est reconnue à la fois par l'Institut américain de Francine Shapiro, l'Association EMDR France et l'Association EMDR Europe. Les participants pourront obtenir le certificat de «Praticien EMDR» auprès de l'association EMDR France et recevront celui de l'Institut américain de Francine Shapiro.

Programmes

Niveau 1

Introduction à la psycho-traumatologie

Histoire de l'EMDR

Modèle de du traitement adaptatif de l'information

Les 8 phases du protocole de base EMDR

Conclure la séquence de ciblage

Protocoles spécifiques

Niveau 2

Approche EMDR

3 temps du traitement

Approfondissement des phases du protocole EMDR

Les différents plans de ciblage

Les protocoles de stabilisation

Développement et installation des ressources

Utilisation du tissage cognitif

Pratiques

EMDR et trauma complexe, EMDR et dissociation, EMDR et maladies physiques/somatisation, EMDR et phobies, EMDR et deuil/chagrin, EMDR et vétérans de guerre, EMDR et enfants