



EMDR et Thérapie des Schémas

Thème

La thérapie des schémas est un prolongement de la thérapie TCC orientée vers une thérapie intégrative, articulée au modèle TAI.

Les schémas représentent l'ensemble de réseaux de mémoire depuis la naissance et tracent les liens d'attachement, les empreintes précoces traumatiques et les traumatismes. Leur identification et leur analyse sont placées au centre de la thérapie et guident le thérapeute tout au long de celle-ci.

Avoir un aperçu global des schémas primaires (manques) et secondaires (les défenses et les stratégies adaptatives), de nos patients donne un accès rapide à la conceptualisation de cas et au plan de traitement.

Cette étape préliminaire permet de planifier les priorités thérapeutiques dans une approche sécurisée et facilite l'élaboration des phases 1-3 du protocole standard d'EMDR.

La pratique de l'EMDR et son intégration dans le traitement des schémas précoces inadaptés augmente significativement l'efficacité des traitements des schémas précoces inadaptés.

L'objectif premier de cette formation initiale n'est pas de former les thérapeutes à la thérapie des schémas mais d'initier au repérage des schémas précoces inadaptés des patients avant chaque thérapie pour mieux accompagner nos patients avant, pendant et après les séances EMDR.

La thérapie des schémas peut élargir ses champs d'investissement, notamment dans le couple et la famille ainsi que dans le cadre de troubles de la personnalité complexes : borderline, obsessionnel, narcissique, dépendant, assujettis,...

Notre centre de formation se trouve à Cannes et Clairan (30) dans le cadre d'un vieux mas cévenol au milieu des vignes, des arbousiers et de la garrigue, lieu d'apaisement, de travail, et de réflexion

Animateurs

Mab Attari-Fricker

Psychologue clinicienne
Dr. en Psychologie clinique
Psychothérapeute d'orientation systémique et intégrative
thérapie des schémas précoces
Praticienne EMDR Europe

Martine Iracane

Psychologue clinicienne en
Centre Hospitalier Psychiatrique
Psychothérapeute
Membre des CUMP du 13
Formatrice EMDR Europe

Objectifs

- * Prendre connaissances avec des schémas précoces selon Young
- * Interpréter le questionnaire de Young et analyser le dynamisme entre les schémas
- * Identifier des événements de vie et des troubles de la personnalité et ou de l'ESPT
- * Effectuer une conceptualisation du cas et la préparation de la phase 1-3
- * Faire le choix de priorité sur les cibles les plus adaptées et leur traitement par le protocole de thérapie EMDR
- * Analyser la posture du thérapeute et l'alchimie entre les schémas du thérapeute et ceux du patient

Pédagogie

- * Présentation théorique et pratique des outils et des techniques
- * Exercices pratiques
- * Présentation de vidéos des séances et de situations cliniques
- * Jeux de rôles en groupe
- * Discussion et échange sur l'analyse des cas présentés

Séminaire validé par la commission de formation continue de l'Association EMDR France (18 crédits)

<http://www.synchronie.org>

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom Prénom

Adresse:

Code postal, Ville Email

Profession et mode d'exercice : Tél :

Je m'inscris à la session du 8 au 10 avril 2016 « EMDR et Thérapie des schémas »

Tarif : 350 € TTC – (formation continue / prise en charge : 400 € TTC) - *Repas non inclus, hébergement sur place possible*

Bulletin d'inscription à renvoyer avec un chèque d'acompte de 100 € à l'ordre de : "Association Synchronie" : celui-ci ne sera encaissé que lors de la formation. En cas d'annulation aucun remboursement ne sera possible pour les demandes d'annulation faites moins d'un mois avant le début de la formation. Avant cette date, le remboursement s'élèvera à 50% du montant de l'acompte.