



Découverte de la thérapie EMDR et stabilisation du patient traumatisé psychique

Thème

La méthode EMDR, ou Désensibilisation et Retraitement par les Mouvements Oculaires dite d'Intégration Neuro-Émotionnelle, est une approche psychothérapeutique intégrative.

Outre l'indication première des traitements des symptômes psycho traumatiques, la thérapie EMDR permet également de traiter d'autres manifestations psychopathologiques telles que les troubles dépressifs, les phobies, les troubles anxieux et les carences d'estime de soi, connectés à des expériences difficiles du passé non ou mal métabolisées.

Ces 2 journées de sensibilisation proposent d'une part un temps de rappels des définitions et descriptions cliniques des états de stress post traumatiques simples et complexes enrichi de techniques de stabilisation psychologique, et d'autre part une présentation étayée de l'approche EMDR conjuguant informations, échanges, études de cas, témoignages de patients et vidéos de séances de traitements illustrant cette nouvelle pratique de soin.

Objectifs

- * A l'issue de ce module de formation, les participants disposeront d'une représentation précise de cette thérapie et seront de ce fait plus à même d'orienter les patients relevant de ses indications vers les thérapeutes habilités à pratiquer l'EMDR
- * Ils pourront pratiquer des exercices de stabilisation émotionnelle auprès de leurs patients
- * Ils seront par ailleurs préparés à une éventuelle formation complète s'ils le souhaitent et s'ils répondent aux pré-requis exigés.

Contenu

- * Histoire de l'EMDR dans son articulation avec les états de stress post traumatiques
- * Rappel des éléments théoriques et cliniques de psycho traumatologie
 - Généralités sur le traumatisme et définitions
 - Différencier stress et traumatisme
 - Les différentes manifestations traumatiques et leur évolution
 - Les techniques de stabilisation
- * Le modèle du traitement adaptatif de l'information
- * La thérapie EMDR : un modèle intégratif
- * Les hypothèses théoriques et les études contrôlées à propos de l'EMDR
- * Les indications et les contre-indications
- * Le protocole standard : sa structuration étape par étape, sa validité
- * Les protocoles spécialisés adaptés aux situations particulières ou aux publics spécifiques
 - EMDR et prise en charge des enfants
 - EMDR et les troubles de personnalité de type dissociatif
 - EMDR et les événements récents et l'approche de type débriefing.
- * L'articulation de l'approche EMDR aux autres thérapies
- * Le cursus de la formation à la thérapie EMDR : les pré requis, la durée, le suivi, les supervisions, l'accréditation EMDR Europe
- * EMDR et humanitaire : quels objectifs poursuivis ?

Notre centre de formation se trouve à Cannes et Clairan (30) dans le cadre d'un vieux mas cévenol au milieu des vignes, des arbousiers et de la garrigue, lieu d'apaisement, de travail, et de réflexion

Animateur

Martine IRACANE

Psychologue clinicienne en
Centre Hospitalier Psychiatrique
Psychothérapeute
Membre de la CUMP 13
Maître de conférence à
l'Université de Metz
Formatrice EMDR Europe
Facilitatrice et Superviseur de la
thérapie EMDR

**Découverte de la thérapie EMDR
et stabilisation du patient traumatisé psychique**

Moyens pédagogiques

- * La formation associera apports théoriques, présentation de cas cliniques et débat avec les participants.
- * L'expérimentation sur soi en petits groupes sur du matériel positif (ressources) permettra une assimilation des bases de cette pratique.
- * Des enregistrements audio visuels viendront illustrer concrètement le déroulement des étapes des protocoles et éclairer la démarche clinique.

Public concerné

- * Intervenants du secteur médico psychologique susceptibles de poser l'indication de cette thérapie et d'orienter des patients (infirmiers, infirmiers psychiatriques, psychologues, médecins..)
- * Cliniciens désireux de se former à cette approche
- * Partenaires du réseau de soin, pour faciliter l'accès à des représentations plus précises de cette nouvelle forme de psychothérapie

Dates et lieu de la formation

10 et 11 mai 2013 au centre de formation Synchronie
Mas de Coste, 30260 Cannes et Clairan

Début / fin : du 10 mai à 10 h au 11 mai à 17h30

<http://www.synchronie.org>

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom Prénom

Adresse:

Code postal, Ville

Profession et mode d'exercice :

Email

Tél :

Je m'inscris à la session du 10 et 11 mai 2013 « découverte de l'EMDR » au centre de formation Synchronie

Tarif : Individuel : 310 € TTC – (Formation continue / Prise en charge : 380 € TTC.) *Repas en sus*

Bulletin d'inscription à renvoyer au plus tôt (nombre de places limité à 18) avec un chèque d'acompte de 80 € à l'ordre de: " Association Synchronie " : celui-ci ne sera encaissé que lors de la formation; paiement du solde 30 jours avant le début de la formation. En cas d'annulation, aucun remboursement ne sera possible pour les demandes d'annulation faites moins d'un mois avant le début de la formation. Avant cette date, le remboursement s'élèvera à 50% du montant de l'acompte.