

FORMATION à la THERAPIE EMDR Niveau 2

Plus que quelques places de disponibles....

Partie théorique : 30 septembre, 1 et 2 octobre 2026

En distanciel

**Partie pratique : 2 supervisions de 5h
au cours de l'année 2027**

Si nécessaire, possibilité de profiter d'une supervision supplémentaire, sans surcoût

Formation agréée EMDR Europe

Formatrice certifiée EMDR Europe

Martine IRACANE

*Psychologue clinicienne
Formatrice EMDR Europe
Superviseur EMDR Europe*



Renseignements et inscriptions : secretariat@synchronie.org

Association Synchronie

Association loi 1901 – N° Siret 44245869100015 – Code NAF 853 K
Agrément formation : 93131092813 — Siège social : 12 av H. Berlioz 13880 Velaux
contact@synchronie.org — Tél : 04.66.77.82.33 — Mob : 06.14.51.42.63



Organisme de formation
certifié Qualiopi



BULLETIN D'INSCRIPTION THÉRAPIE EMDR NIVEAU 2

(Groupe de 12 participants maximum)

Bulletin d'inscription à renvoyer par mail à secretariat@synchronie.org

NOM

PRENOM

ADRESSE

CODE POSTAL

VILLE

PROFESSION

MODE ET LIEU
D'EXERCICE

TELEPHONE

EMAIL

DATE ET LIEU
DE LA
FORMATION

Partie théorie : 30 septembre, 1 et 2 octobre 2026 - En distanciel
Partie pratique : 2 supervisions en distanciel - dates à définir
(Si nécessaire, possibilité de profiter d'une supervision supplémentaire, sans surcoût)

TARIFS

*Le tarif ne comprend
pas les repas*

- ☐ Tarif individuel : 1 300 € (règlement en 3 fois possible)
- ☐ Tarif formation continue ou prise en charge par une personne morale
(Société, Association, FIFPL...) : 1 500 €

PAIEMENT

Un acompte de **400 €** est à verser au moment de l'inscription.
Le solde doit être réglé **avant le début de la formation**.
Par virement : IBAN FR76 1131 5000 0108 0039 7035 611 - BIC : CEPAFRPP131
Par chèque à adresser à Synchronie 300 chemin du Mas de Coste 30260 CANNES ET
CLAIRAN

CONDITIONS
D'ANNULATION
ET D'ABSENCE

Toute absence non justifiée ou non signalée au moins 30 jours avant le début de la formation entraîne la facturation intégrale, sans report ni remboursement.
Pour les formations inter-entreprises, toute annulation signalée plus d'un mois avant est sans frais, sous réserve que la session soit maintenue.
Aucune absence signalée hors délai ne donnera lieu à un avoir.

DATE DE L'INSCRIPTION ET SIGNATURE

Date

Signature

THERAPIE EMDR NIVEAU 2



Thème

Le traitement des traumatismes complexes

La formation EMDR Niveau 2 s'inscrit dans la continuité du Niveau 1 et marque une étape décisive dans la maîtrise de la thérapie EMDR. Son thème central est le traitement des traumatismes complexes : là où le Niveau 1 pose les fondations du protocole standard, le Niveau 2 ouvre la pratique aux situations cliniques les plus exigeantes. Le praticien apprend à adapter son approche lorsque le trauma résiste, se complique ou se superpose à d'autres problématiques : troubles dissociatifs, maladies somatiques, phobies, deuils compliqués, traumatismes de guerre.

Il approfondit également la prise en charge spécifique de l'enfant, et consolide ses techniques de stabilisation et de tissage cognitif pour accompagner les patients les plus vulnérables.

À l'issue de cette formation, le praticien dispose d'un socle complet pour exercer la thérapie EMDR dans toute sa complexité, et s'inscrit dans le parcours d'accréditation Praticien EMDR Europe.

Objectifs



À l'issue de ce module de formation, les participants seront en mesure de :

- Renforcer leurs compétences dans la prise en charge en thérapie EMDR
- Utiliser la thérapie EMDR avec des patients souffrant d'un trauma complexe
- S'approprier la méthodologie du traitement EMDR pour des traumatismes complexes : deuils, maladies somatiques, troubles dissociatifs
- Intégrer les protocoles spécialisés en cas de phobies, deuils compliqués, traumatismes de guerre et attentats
- Renforcer les techniques d'appui et de stabilisation, et explorer les outils de gestion du stress et de relaxation

Moyens pédagogiques

Exposés théoriques

Vidéos pédagogiques

Exercices en trio ou en groupe de 12 personnes

Jeux de rôles

Vignettes cliniques

Remise d'un support pédagogique

Présentation de cas pratiques

« Une formation essentielle pour tout professionnel confronté à la souffrance traumatique »

☎ 04.66.77.82.33 / 06.14.51.42.63

✉ contact@ifpt.fr



Public concerné et pré-requis

Psychologues et psychiatres ayant validé le Niveau 1



Contenu

La formation se déroule en deux temps complémentaires et articulés :

1. Formation théorique EMDR Niveau 2 — 21 heures réparties sur 3 jours (11 h de formation théorique + 10 h d'exercices pratiques intégrés)

- Accueil — rappel des objectifs — recueil des attentes
- Les techniques de stabilisation : protocoles DIR et Absorption
- Les blocages du traitement
- Le tissage cognitif
- Phase 8 : Réévaluation
- Le protocole EMD
- EMDR et trauma complexe
- EMDR et dissociation
- EMDR et maladies physiques et somatisation
- EMDR et phobies
- EMDR et deuil — chagrin
- EMDR et vétérans de guerre
- Temps de pratiques intégrés — Conclusion

2. Formation pratique EMDR Niveau 2 — 10 heures de supervisions cliniques 2 journées de supervision espacées pour permettre la pratique clinique avec les patients

- Rappel des objectifs — présentation du programme — recueil des attentes
- Analyse des pratiques à partir de cas cliniques et/ou vidéos apportés par les participants
- Échanges entre participants et avec le superviseur
- Évaluation, régulation des pratiques et plan d'action d'amélioration

Prérequis à la participation aux supervisions :

–Avoir complété la formation théorique Niveau 2

–Avoir réalisé au moins 3 séances d'EMDR appliquant les contenus théoriques du N2 avec un ou plusieurs patients



Evaluation de satisfaction

Cette formation obtient la note moyenne de **4,8/5** depuis 7 années



FORMATRICE

Martine Iracane

Formatrice certifiée EMDR Europe depuis 15 ans



Psychologue clinicienne
Formatrice de la thérapie EMDR
Responsable pédagogique de IFPT

**DEMANDEZ VOTRE BULLETIN
D'INSCRIPTION DÈS MAINTENANT !**

secretariat@synchronie.org