



### EMDR et Douleur Chronique

#### Thème

Madame Alexandra Carolina Veenstra viendra animer une journée de formation théorique, clinique et pratique sur le thème EMDR et douleur chronique.

#### Objectifs

Connaitre les principes théoriques et maîtriser les principes cliniques qui régissent l'application de l'approche EMDR à la douleur chronique

Construire plan de traitement et plans de ciblage adaptés à la spécificité des patients douloureux

S'initier à la particularité du traitement EMDR et douleur chronique

#### Public concerné

Praticiens EMDR à partir du niveau I

#### Contenu

\* Partie théorique :

Connaissances actuelles sur le thème EMDR et douleur chronique

Présentation et discussion sur la recherche scientifique internationale sur le sujet de l'EMDR et douleur.

Informations récentes sur la neuropsychologie à partir d'études scientifiques sur le cerveau en relation avec le thème EMDR et douleur

Indications et contre-indications des différents types de douleur pour l'utilisation de la thérapie EMDR

Notre centre de formation se trouve à Cannes et Clairan (30) dans le cadre d'un vieux mas cévenol au milieu des vignes, des arbousiers et de la garrigue, lieu d'apaisement, de travail, et de réflexion

#### Animateur

**Sandra VEENSTRA**

Docteur en Psychologie clinique

Praticienne EMDR aux Pays-Bas

Auteur d'articles sur les douleurs chroniques et les douleurs du membre fantôme  
"EMDR Pain protocol for current pain" 2006  
"Treatment of chronic phantom limb pain" 2010

Conférencière

Traduction : Jenny A.Rydberg

## Contenu

### Partie clinique :

- \* Le protocole " EMDR et douleur" sera présenté pas à pas. Les variantes du protocole seront montrées, de même que l'utilisation de la mémoire de la douleur, ou l'application du protocole sur une douleur active
- \* Vidéo de traitements de la douleur
- \* Utilisation et place de l'EMDR dans le traitement de la douleur, et sa combinaison avec d'autres options de traitements.
- \* Exemples de cas cliniques pour montrer comment construire un plan de traitement et comment intégrer des approches complémentaires reconnues efficaces pour la douleur
- \* Sélection de cibles pour le traitement de la douleur avec l'EMDR
- \* Explication et utilisation du tissage cognitif comme fantasme - antidote virtuelle : quand et comment l'utiliser.

### Partie pratique :

- \* Présentation et analyse de cas : chaque participant devra établir un plan de ciblage et une phase de préparation, faisant ensuite l'objet d'une discussion en groupe
- \* Les participants s'exerceront à évaluation les présentations cliniques afin de poser les bonnes indications.
- \* Les participants s'entraîneront, en binôme, aux premières étapes du protocole EMDR de la douleur jusqu'à la phase de désensibilisation ainsi qu'aux méthodes de clôture de séance
- \* Exercices de mises en situation pratiques portant sur le tissage cognitif et sur l'utilisation du « fantasme antidote» comme tissage cognitif

Séminaire validé par la commission de formation continue de l'Association EMDR France (7 crédits théoriques et pratiques)

<http://www.synchronie.org>

---

### BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom ..... Prénom .....

Adresse: .....

Code postal, Ville ..... Email .....

Profession et mode d'exercice : ..... Tél : .....

Je m'inscris à la session du 5 septembre 2014 « EMDR et douleur chronique »

Tarif : 170 € TTC – (formation continue / prise en charge : 220 € TTC) - *Repas inclus, hébergement sur place possible*

Bulletin d'inscription à renvoyer avec un chèque d'acompte de 50 € à l'ordre de : "Association Synchronie" : celui-ci ne sera encaissé que lors de la formation. En cas d'annulation aucun remboursement ne sera possible pour les demandes d'annulation faites moins d'un mois avant le début de la formation. Avant cette date, le remboursement s'élèvera à 50% du montant de l'acompte.

*Bulletin à retourner à l'Association Synchronie- 12 avenue Hector Berlioz - 13880 Velaux*