



### Thérapie EMDR, debriefing et événements récents

#### Thème

L'état de stress qui accompagne l'urgence médico psychologique requiert l'utilisation d'une palette d'outils complémentaires favorisant la stabilisation, étape fondamentale préalable à une intervention à visée curative.

Articulée aux autres approches initiant la stabilisation et le processus psychothérapeutique telles que le déchoquage et le debriefing psychologique, l'approche EMDR utilisée précocement, aménagée et adaptée aux événements récents permet la prévention d'une pathologie post traumatique.

#### Objectifs

- Proposer à une approche de travail qui combine théorie, pratique et analyse de situations dans le cadre de la prise en charge thérapeutique de patients marqués psychologiquement par un événement traumatique survenu récemment.
- Mettre en exergue l'intérêt de combiner l'accueil médico-psychologique, debriefing et thérapie EMDR dans le contexte d'événements récents
- Repérer la spécificité du protocole adapté aux événements récents

#### Contenu

L'événement traumatique récent

La prise en charge Médico psychologique des victimes immédiate et post immédiate : defusing et débriefing

Le debriefing individuel : une préparation à l'EMDR

L'articulation Debriefing et EMDR

Le protocole EMDR spécifique aux événements récents

Notre centre de formation se trouve à Cannes et Clairan (30) dans le cadre d'un vieux mas cévenol au milieu des vignes, des arbousiers et de la garrigue, lieu d'apaise-ment, de travail, et de réflexion

Animateur

#### Martine IRACANE

Psychologue clinicienne en Centre Hospitalier Psychiatrique  
Psychothérapeute  
Spécialisée en victimologie  
Membre des CUMP du 13  
Maître de conférence à l'Université de Metz  
Formatrice EMDR Europe et Superviseur

Séminaire validé par l'Association EMDR France  
<http://www.synchronie.org>

#### BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom ..... Prénom .....

Adresse: .....

Code postal, Ville ..... Email .....

Profession et mode d'exercice : ..... Tél : .....

Je m'inscris à la session du 5 mai 2013 « EMDR et Debriefing » au centre de formation Synchronie

Tarif : 160 € TTC - (formation continue / prise en charge : 220 € TTC) - *Repas en sus*

Bulletin d'inscription à renvoyer au plus tôt (nombre de places limité à 15) avec un chèque à l'ordre de: "Association Synchronie" : celui-ci ne sera encaissé que lors de la formation; en cas d'annulation, aucun remboursement ne sera possible pour les demandes d'annulation faites moins d'un mois avant le début de la formation. Avant cette date, le remboursement s'élèvera à 50% du montant de la formation.